



Teilnahmebestätigung

Dirk Ottenheim

Erhält das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der

„Ausbildung zum Sicherheitstrainer/ Sicherheitstrainerin Rope Course Waldhochseilgarten in Klein Köris“

ausgehend von den Ausbildungsstandards der European Ropes Course Association
(ERCA)

Ort: JH Köriser See
Datum: 25. – 26.02.2023, 24.03.2023 zzgl. Hospitationen in der Anlage
Leitung: Dipl. Susanne Töpfer (Erlebnispädagogin, HSG Trainerin, Klever
Trainerin)

Inhalte der Ausbildung:

- Materialkunde und Knotentechnik (gesteckte und geworfene Acht, HMS; Schleifknoten, Mastwurf, Schmetterlingsknoten, Sackstich, Ankerstich, Paketknoten, Prusikknoten, Kreuzknoten)
- Top Rope Sichern: u.a. Coaching Bridge, Flying Bridge, Kistenklettern, Prusiken
- Einrichten und Abbau der o.g. Stationen
- Giant Swing
- Sicherheitsaspekte der einzelnen Stationen
- Anlagencheck
- Top Rope Sichern mit HMS Sicherung und 3 er Sicherungskette
- Vor - und Nachbereitung von Hochseilaktionen mit Kindern/ Jugendlichen/ Erwachsenen
- Materialbergung
- Aufstieg am Jümarseil mit Steigklemme und Prusikschlingen
- Trainersicherheit
- Rettungsprozedere, Rettungssack und Rettungsübungen (bodennah)
- Komfortzonenmodell

Kurzzeithelden gGmbH

NB 52° 33`436` E 013° 26`442``



- Prinzip der Freiwilligkeit und Redundanz
- Führung der Seilbücher, HSG Checklisten, Belehrung und Einverständniserklärung
- Umgang mit Kletterausrüstung und Material

Alle Inhaltsbereiche wurden besprochen, die Elemente des RC wurden praktisch erprobt, durchgeführt und ausgewertet. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf den sicherheitsrelevanten Aspekten des Betriebes.

Es wurden ausschließlich hohe Elemente geschult, die Mindeststundenzahl wurde abgedeckt. (24 Std. für hohe Elemente gemäß ERCA Standards)

Mindestens eine Hospitation in der Anlage fand zudem statt.

Berlin, den 14.04.2023

Susanne Töpfer
Dipl. Pädagogin, Mediatorin, Erlebnispädagogin be®